

Psychomotricien

# À la recherche d'un équilibre fragile

**En quarante ans à peine, la psychomotricité s'est imposée dans l'univers professionnel du paramédical. Initialement cantonnée aux enfants et aux personnes handicapées, elle prend en charge, désormais, les personnes âgées.**

**A**ccueil de jour Les Récollets, Nantes, 14h. Dans cet établissement, qui reçoit pour la journée des patients atteints de démences (maladies neuro-dégénératives, de type Alzheimer), l'heure est au rangement, à la vaisselle, à la musique ou à la lecture. Certaines personnes rejoignent Élisabeth Prel, psychomotricienne, pour des ateliers d'équilibre, de gymnastique douce, de relaxation, de mime ou de pétanque d'intérieur. « Notre objectif est de maintenir leurs capacités motrices (mobilité, équilibre, coordination) et cognitives (mémoire, raisonnement, etc.) pour rester le plus longtemps possible à domicile », explique Élisabeth Prel. Dans les structures de type EHPAD<sup>1</sup>, les résidents font l'objet d'un projet thérapeutique plus précis, bien souvent. « Il s'agit soit de rééducation, suite à un AVC (accident vasculaire cérébral) ou à une chute, pour permettre à la personne de récupérer une fonction et de l'autonomie, soit d'accompagnement et de stimulation, avec des patients atteints d'Alzheimer », résume Cécile Dormia, psychomotricienne dans la résidence Orpea de Saint-Rémy-lès-Chevreuse (78). Dans tous les cas, nous essayons de leur apporter du bien-être. Lors de mes séances, je m'efforce toujours de travailler dans la bonne humeur. »

## Considérer la personne dans sa globalité

La présence de psychomotriciens aux côtés des personnes âgées surprend encore. Le grand public associe plutôt ce métier aux soins des enfants ou des personnes handicapées. « La profession s'est construite historiquement autour de l'enfant, mais elle a pris un essor considérable depuis le plan Alzheimer de 2008 », détaille Florent Vincent, secrétaire général de la Fédération française des psychomotriciens (FFP). Ce plan, mis en place par Nicolas Sarkozy, a permis la création de 1 000 nouveaux postes de psychomotriciens dans les établissements accueillant des personnes atteintes de cette pathologie, notamment les Pôles d'activités et de soins adaptés (PASA). Leur rôle auprès de cette population fait appel aux mêmes compétences qu'avec les enfants : la connaissance du schéma corporel, de la latéralité, des coordinations, de l'organisation spatio-temporelle et de tout ce qui relève des manifestations émotionnelles. « Le psychomotricien vise à rétablir l'équilibre entre les compétences motrices, intellectuelles et psychologiques d'un patient, indique Franck Lemonnier, psychomotricien en libéral à Versailles (78). Nous considérons la personne dans sa globalité. » Pour lui, comme pour tous ses confrères, les blessures psychiques ont une incidence sur le corps. Inversement, une blessure

corporelle impacte l'estime de soi, et peut entraîner une perte de confiance dans ses capacités « Nous sommes toujours dans un aller-retour entre le corps et la psyché, à la recherche d'une harmonie de la personne », précise-t-il. Une harmonie souhaitable dès les premières années de la vie, et tout au long de l'existence. C'est pourquoi, depuis quarante ans, la profession a trouvé sa place auprès des enfants, des adultes (avec ou sans handicap), des personnes âgées et des prématurés.

## Des compétences recherchées dans tous les domaines

En néonatalogie, la mission du psychomotricien consiste, entre autres, à restaurer la relation entre parents et bébé, mise à mal par la présence du matériel médical. Il apprend aux parents à adopter les bons gestes, insiste sur le contact corporel, effectue également un gros travail de sécurisation de l'enfant et de stimulation sensorielle. L'accompagnement des psychomotriciens se poursuit à la crèche, pour encourager les acquisitions des tout-petits : marche, motricité fine, tonus corporel, etc. « Le psychomotricien conseille les équipes pour l'aménagement de l'espace, le choix des jeux. Il les soutient également lorsqu'ils accueillent des enfants handicapés », explique Nathalie Lamouche, psychomotricienne au Conseil général de Seine-Saint-Denis (93),

1. Établissement d'hébergement pour personnes âgées et dépendantes.

et qui intervient dans quatre crèches du département.

Plus tard, les enfants d'âge scolaire peuvent être adressés à un psychomotricien pour des troubles des apprentissages (décrochage scolaire, difficultés à reproduire le mouvement de l'écriture), des troubles du comportement (TDA<sup>2</sup> avec ou sans hyperactivité) ou encore pour des cas de précocité intellectuelle. « Les élèves qui maîtrisent de manière quasi-instantanée les mécanismes de l'écriture ou de la lecture sont parfois confrontés à des difficultés motrices en raison de leur jeune âge : ils sont lents, maladroits, écrivent mal, témoigne le psychomotricien Franck Lemonnier. Les fonctions motrices ne suivent pas et envoient des messages négatifs aux fonctions intellectuelles et psychologiques, induisant un mal-être chez eux. Pour rétablir l'équilibre, nous les aidons à construire ou à décomposer un geste, afin qu'ils comprennent leur fonctionnement moteur. Nous travaillons également sur l'aspect émotionnel, en les aidant à mettre des mots sur leurs troubles. »

Avec les enfants autistes, le psychomotricien effectue également un travail sur l'intégration des informations sensorielles, qui peuvent être perturbées chez les personnes avec TSA<sup>3</sup>. « Pour moduler certaines hypo- ou hypersensibilités aux stimuli, nous proposons des stimulations sensorielles variées comme le trampoline pour travailler l'équilibre, des jeux avec des balles à picot pour se familiariser au contact tactile », décrit Aurélien d'Ignazio, psychomotricien dans un hôpital de jour pour adolescents autistes à Antony (92). Le travail avec les personnes handicapées est plutôt orienté sur l'estime et la confiance en soi, ainsi que sur le maintien des capacités motrices.

© FLORENCE FALVY



### Une profession mal connue

Cet aspect ludique, le non-remboursement des consultations et la jeunesse de la profession

expliquent-ils la méconnaissance du public à son égard ? « Il m'arrive très souvent de devoir expliquer mon métier, reconnaît

À l'accueil de jour Les Récollets, à Nantes (44), Elisabeth Pret, psychomotricienne, travaille la relaxation avec des patients atteints de démences.

### Un programme chargé

Anatomie, neuro-anatomie, psychiatrie, neuropsychiatrie, psychologie, gériatrie... le programme du diplôme d'État de psychomotricien, préparé en trois ans, est solide. Il convient aussi d'y ajouter quelques stages.

« La formation initiale est beaucoup trop dense », estime Florent Vincent, secrétaire général de la Fédération française des psychomotriciens (FFP), qui milite pour une formation en cinq ans. Au-delà de ce diplôme, le seul reconnu par la profession, les étudiants peuvent approfondir leur champ de connaissances avec un Master 2 en psychomotricité (Bac + 5).

Onze écoles, accessibles sur concours (sauf Bordeaux et Mulhouse où il faut avoir fait une première année de médecine), préparent actuellement à ce diplôme. Leur nombre a pratiquement doublé depuis la mise en place du plan Alzheimer en 2008. En 2012, 844 élèves sont sortis diplômés (contre 346 en 2005). Depuis deux ans, la formation continue est obligatoire, une fois par an. « C'est indispensable, selon Nathalie Lamouche, psychomotricienne en Seine-Saint-Denis (93), car le métier évolue vite et propose sans arrêt de nouvelles pratiques comme l'approche sensori-motrice de Bullinger, pour les troubles autistiques, ou la salle Snoezelen de stimulation multisensorielle pour les malades d'Alzheimer. »

E. V.

### Quelques liens :

Institut de formation en psychomotricité, université Bordeaux Ségalen : [www.ifp.u-bordeaux2.fr](http://www.ifp.u-bordeaux2.fr)

Institut des sciences et techniques de la réadaptation, université Claude Bernard Lyon 1 : [istr.univ-lyon1.fr](http://istr.univ-lyon1.fr)

Institut de formation en psychomotricité, UPMC Pitié Salpêtrière : [www.chups.jussieu.fr/programmes/psychomot/psychomot.html](http://www.chups.jussieu.fr/programmes/psychomot/psychomot.html)

Institut supérieur de rééducation psychomotrice Paris : [www.isrp.fr](http://www.isrp.fr)  
Marseille : [marseille.isrp.fr](http://marseille.isrp.fr)

2. Trouble de déficit de l'attention.
3. Trouble du spectre autistique.





© FLORENCE FALVY

Accompagnés par la psychomotricienne, les patients exercent leur mobilité et leur équilibre.

➤ Élisabeth Prel, car il s'appuie beaucoup sur le ressenti, sur la communication non verbale, l'impalpable. Ni orthophoniste, ni

psychologue, le psychomotricien se trouve au carrefour de l'anatomie, du corps somatique, de la psychologie et de la psychiatrie. » Aurélien d'Ignazio y trouve, quant à lui, une forme de liberté : « Même si nous disposons d'outils étalonnés et de méthodes spécifiques, nous avons parfois la possibilité d'exercer notre travail de manière créative, en nous appuyant sur nos centres d'intérêts (jonglage, danse, etc.), pour les utiliser dans un cadre thérapeutique. » Cette apparente décontraction n'interdit pas le professionnalisme de ces thérapeutes de la médiation corporelle. « Le métier exige une vraie connaissance de l'anatomie, des qualités d'écoute et d'empathie, ainsi que des capacités d'adaptation », confirme Florent Vincent, de la Fédération française des psychomotriciens (FFP).

L'augmentation des quotas en gériatrie (dans les EHPAD le nombre de postes à pourvoir est supérieur à celui des diplômés), la présence de psychomotriciens dans de nombreuses structures, telles que les instituts médico-éducatifs, les ESAT<sup>4</sup>, les PMI<sup>5</sup> et les CMPP<sup>6</sup>, et l'accroissement des prescriptions médicales contribuent à crédibiliser la profession et à la rendre indispensable aux yeux de la population. La dernière tendance ? La relaxation en milieu professionnel. De plus en plus de chefs d'entreprise font appel à des psychomotriciens pour contribuer au bien-être de leurs salariés stressés. Preuve que l'équilibre corps-esprit est un facteur de réussite au travail.

**Eléonore de Vaumas**

### Revenus

Dans la fonction publique, un psychomotricien démarre sa carrière à 1 400 € par mois et la finit à 2 100 € environ. Dans le privé, le salaire à l'embauche tourne autour de 2 000 € mensuels. Les revenus en libéral dépendent du nombre de patients, de la présence ou non d'un collaborateur. La fourchette de salaire se situe entre 2 000 et 2 800 € par mois. 15% des psychomotriciens travaillent en libéral.

Source : FFP

4. Établissements et services d'aide par le travail.

5. Centres de Protection maternelle et infantile.

6. Centres médico-psychopédagogiques.