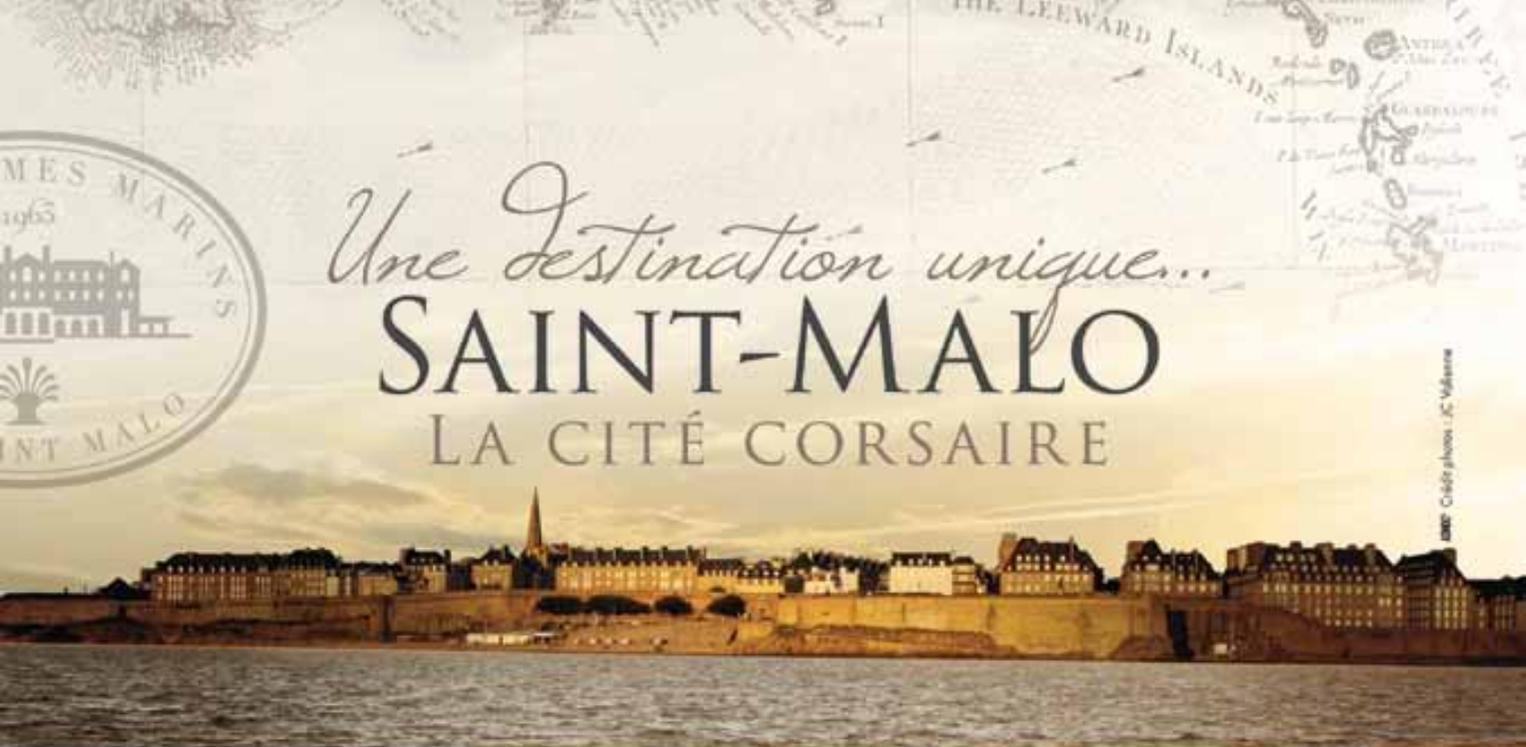


DESTINATION GRAND OUEST

10 idées d'escapade

- Des itinéraires clé en main
- Pour une journée, un week-end ou une semaine
- Les festivités à ne pas rater



Une destination unique...
SAINT-MALO
LA CITÉ CORSAIRE

... à seulement 3 heures de Paris



Directement posé sur la plage, à quelques minutes de la vieille ville, le Grand Hôtel des Thermes est relié au centre de thalassothérapie des Thermes Marins.

- 174 CHAMBRES • RESTAURANT LE CAP HORN VUE MER • BAR ET TERRASSE VUE MER • THALASSOTHÉRAPIE • PISCINE • SPA

100 bd Hébert • Grande Plage du Sillon • Tél. : 02 99 40 75 00
www.le-grand-hotel-des-thermes.fr

à partir de
169€*
* la nuit pour 2 personnes

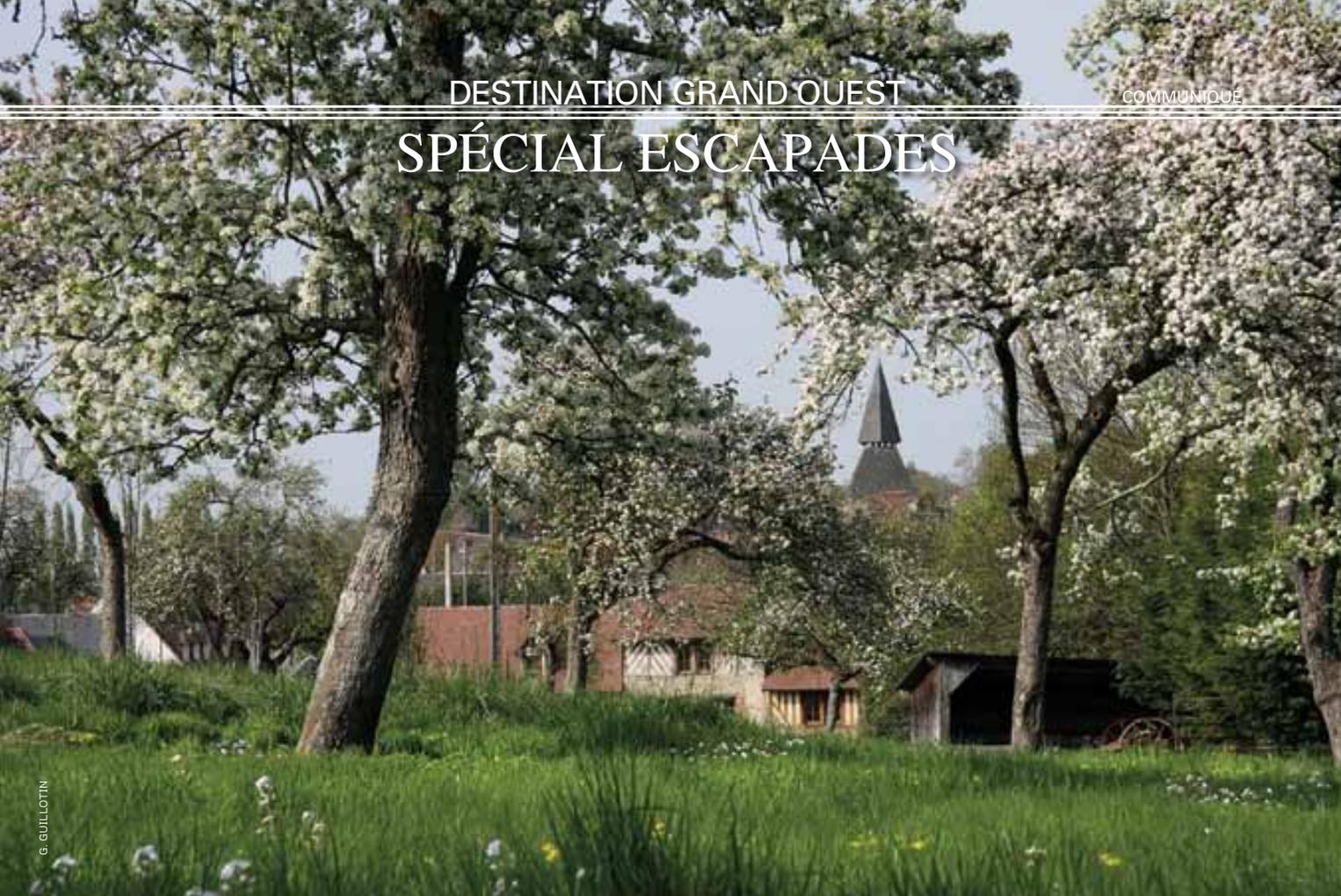


À 5 mn de la cité corsaire. Une réinterprétation contemporaine du patrimoine de Saint-Malo qui vous transporte dans d'autres lieux et d'autres temps.

- 83 CHAMBRES • RESTAURANT ET BAR VUE MER • PISCINE • SPA • SALLES DE SÉMINAIRES

64 Chaussée du Sillon • Tél. : 02 99 40 75 14
www.lenouveaumonde.fr

à partir de
150€*
* la nuit pour 2 personnes



Invitations au voyage

Pédaler, se cultiver, respirer, déguster, pagayer, pianoter... L'espace d'un week-end ou le temps d'un séjour dans le Grand Ouest, L'Express vous a concocté 10 formules pour combler toutes vos envies... •

Florence Falvy

Le Grand Ouest a plus d'une corde à son arc. La proximité de la mer, ses paysages et sa grande richesse culturelle sont des atouts de poids. Et une fois que l'on y a goûté, difficile de s'en détacher ! Les week-ends prolongés à venir sont autant d'occasions de découvrir ce territoire. Reste donc à composer son programme. En panne d'inspiration ? Laissez-vous guider... Ce dossier spécial vous propose de sillonner le Grand Ouest à travers des parcours thématiques. Pour chacun, un itinéraire vous emmène à la rencontre de restaurateurs, producteurs, professionnels du tourisme... L'idée ? Sortir des sentiers battus et aller dans les terres ! Vous prendrez ainsi la route des châteaux de la Loire au cœur du Val de Loire, le plus vaste site français inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Vous vous laisserez guider par les courants de la Loire. Que ce soit sur l'eau, les pieds sur terre ou la tête dans le ciel, le plus long fleuve de France se laisse visiter en toute liberté...

Des parcs et jardins raviront également les amateurs de verdure. Une carte nature que 4 villes des Pays de la Loire cultivent à volonté. Et que diriez-vous de donner de la saveur à votre séjour ? Le Grand Ouest regorge de succulentes idées ! Vous pourriez, par exemple, emprunter la route des vins de Loire, ou bien dévaler les 40 km de la route du cidre. Une expérience nocturne insolite vous y attend ! Mais gare à l'excès... Un peu de vélo vous fera le plus grand bien. D'autant que le Grand Ouest dispose d'un réseau cyclable très développé. De nouvelles pistes viennent d'ailleurs de faire leur apparition. Enfin, ce territoire est jalonné de nombreux témoins du passé. À vous d'ouvrir le livre d'histoire et de faire un bond dans le temps... de l'époque préhistorique jusqu'au Débarquement, en passant par le monde fascinant des troglodytes. Pour faciliter toutes ces découvertes, les nouvelles technologies s'insèrent dans les visites culturelles et la réalité virtuelle se met au service du patrimoine...

SPÉCIAL ESCAPADES

ROYAL

La vie de château

À 1 heure de Paris s'étend sur 800 km² le plus vaste site français inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco : le Val de Loire, où se côtoient les plus beaux édifices architecturaux.



Le château de Langeais.

Ils se prénomment Chambord, Amboise, Villandry, Chenonceau... Ces 20 témoins du passé ont un point commun : ils sont disséminés le long de la Loire, de Sully-sur-Loire jusqu'à Angers. Un circuit de 300 km traversé par les Pays de la Loire et le Centre.

Langeais à découvrir

C'est au cœur de la Touraine, au château de Langeais, que nous démarrons la visite. Cette forteresse médiévale est connue pour être l'une des plus meublées du Val de Loire. Son pont-levis franchi, enfiler les costumes du Moyen Âge¹ (du 13 avril au 12 mai) ou partez à la rencontre des artisans d'art (les 18 et 19 mai). Au pied du château, on peut apercevoir une enseigne au doux nom évocateur : L'Ange est rêveur.

Une adresse tenue par Stéphane et Fabrice. Le lieu abrite un magasin de décoration et, aux deux étages supérieurs, 5 chambres décorées avec goût, qui offrent une vue imprenable sur l'édifice. Non loin de là, Laëtitia et Pascal Bouvier vous ouvrent les portes de leur restaurant Au Coin des Halles. Derrière les fourneaux, le chef concocte une cuisine mi-bistrot, mi-

gastronomique, qui sent bon les produits du marché.

Expo à Azay-le-Rideau

Passons, à présent, sur l'autre rive, en direction du château d'Azay-le-Rideau, entre Chinon et Tours. Sur les flots de l'Indre se reflètent les façades majestueuses de ce joyau édifié à partir de 1514. À l'intérieur, l'accent est mis sur la restitution de la

chambre de Philippe Lesbahy, épouse de Gilles Berthelot, propriétaire du château au début du XVI^e siècle, à travers l'exposition *La chambre de Philippe Lesbahy au château d'Azay-le-Rideau : l'histoire d'une renaissance* (jusqu'au 12 mai).

Les 500 ans de Chenonceau

N'oubliez pas de vous arrêter au château de Chenonceau. Un incontournable, d'autant plus que l'on célèbre cette année ses 500 ans à travers l'exposition *L'itinéraire d'un chasseur de trésors* (du 25 mai au 29 décembre).

Après une nuit reposante au Domaine de la Chapelle, à Faverolles-sur-Cher, l'heure est venue de prendre la direction de Cheverny. Une exposition permanente vous immerge dans les aventures de Tintin en pénétrant, grandeur nature, dans le château de Moulinsart. • **Florence Falvy**
1 De 7 à 12 ans.

Et aussi...

Autre joyau à ne pas rater : le Domaine de Chaumont-sur-Loire, qui accueille la 22^e édition du festival international des jardins (du 24 avril au 20 octobre).

Pratique

Pour découvrir les événements, les itinéraires et les sites à ne pas manquer, un simple clic sur la carte interactive (<http://loire-chateaux.org>) vous embarque sur la route des châteaux de la Loire.



La galerie du château de Chenonceau.

J.M. LAUGERY



Découvrez le charme de la Côte D'Emeraude



GROUPE



Prochainement à St Enogat, résidence haut de gamme
38 appartements du 2 au 4 pièces terrasse.

Espace de vente : 60, boulevard Albert Lacroix à Dinard
Tél. : 0 821 003 004* - Contact : arc35littoral@groupearc.fr - www.groupearc.fr



SPÉCIAL ESCAPADES

PÉTIL-
LANT

Au pays des pommes

Que diriez-vous d'une visite savoureusement acidulée, abondamment sucrée, croquante et parfumée ? Découvrez la Route du cidre et profitez de son itinéraire alléchant.

Nous voilà à présent en Normandie, une région prisée pour ses produits du terroir. Parmi eux, la pomme aiguisée bien des appétits. Et quoi de mieux que d'emprunter la Route du cidre, longue de 40 km, pour déguster à pleines dents les plaisirs normands ? À l'est de Caen, la fameuse route s'affiche en toutes lettres. Suivez le guide... Le parcours est fleché, vous ne pouvez pas vous tromper ! Au cœur d'un paysage typiquement augeron, des routes sinueuses relient les villages de Beuvron-en-Auge (classé parmi les plus beaux villages de France), Beaufour-Druval, Bonnebosq, Grandouet, Saint-Ouen-le-Pin, Cambremer et Victot-Pontfol. Inscrite au cœur de l'aire géographique de l'appellation d'origine contrôlée des cidres du pays d'Auge, la Route du cidre compte 18 producteurs de cidre, jus de pomme, pommeau ou calvados. Pour les reconnaître, il suffit de repérer le panneau « Cru de Cambremer ». Tous méritent le détour, mais certains ne proposent pas de visite, contrairement au domaine Calvados Pierre Huet. Cette exploitation familiale cultive 40 variétés de pommes à cidre. Une tradition qui



Des tonnes de pommes, des litres de cidre...

CPT

Haltes savoureuses

Quoi de plus normal sur la Route du cidre que de dormir dans un tonneau ? Dans une ancienne cidrerie, Paulette et Patrick Esnard proposent depuis trois ans de vivre une expérience insolite... dans un ancien tonneau d'une capacité de 10 000 litres. Équipée d'un lit double, la chambre offre un point de vue sur la vallée d'Auge, à 35 km à la ronde. À l'heure du petit déjeuner, la propriétaire du Domaine de la Cour au Grip réveille vos papilles. Le soir, c'est menu terroir. Dans un esprit de franche camaraderie, des ateliers culinaires sont également proposés. Une idée originale qui a fait des émules, puisque, à 18 km de là, le Domaine de Canon a innové en

De la Normandie à l'Asie

Sur votre parcours, ne manquez pas la 19^e édition des Rencontres de Cambremer, les 4 et 5 mai 2013, qui mettent, cette année, le Japon à l'honneur. Rien de tel pour marier des saveurs exotiques et locales. Un programme appétissant... •

Les adresses

Domaine Pierre Huet

5, av. des Tilleuls
14340 Cambremer
Tél. : 02 31 63 01 09
www.calvados-huet.com

Domaine de la Cour au Grip

14340 Repentigny
Tél. : 02 31 63 85 85
<http://lacouraugrip.blog.capital.fr>

Domaine de Canon

14270 Mézidon-Canon
Tél. : 02 31 909 449
www.coupdecanon.fr



Au Domaine de la Cour au Grip, une chambre aménagée dans un tonneau, pour une nuit enivrante...

perdre depuis 1865. Sa distillerie est la seule en Normandie à utiliser des copeaux de bois pour faire fonctionner ses deux alambics.

juin 2012 avec une nouvelle chambre. Au milieu des érables sycomores, une cabane en forme de tonneau perchée à 4 m de haut peut héberger 4 personnes.

DESTINATION... LES BORDS DE MER

LES SABLES D'OLONNE - HYPER CENTRE



TRAVAUX EN COURS

SPÉCIAL INVESTISSEURS

VOTRE STUDIO

à partir de

80 000 €*

en TVA RÉDUITE

CŒUR DE MER

- ▶ Plage et rues piétonnes à quelques minutes à pied
- ▶ Votre appartement du T1 au T5
- ▶ Parking et ascenseur

ESPACE DE VENTE

12 avenue du Général de Gaulle
aux Sables d'Olonne



PROCHAINEMENT...

DEUX NOUVELLES
ADRESSES
À DÉCOUVRIR
À SAINT-MALO ET AU
CHÂTEAU D'OLONNE

bouwfonds marignan
immobilier

0 805 20 1515

Appel gratuit à partir d'un poste fixe

www.marignan-immobilier.com

* midi quatorze heures - Bouwfonds Marignan Immobilier SAS - RCS Nanterre 412 842 684
* Lot N° 100 en financement PLS dans la limite des stocks disponibles. Pas de possibilité de cumuler les avantages de la Loi Duflot et la TVA réduite pour financement PLS. (1) BBC : démarche visant à l'obtention du label. (2) Informations et obligations relatives à la Loi Duflot disponibles dans les bureaux de vente. Document et illustrations non contractuels - 03/2013.

Direction Régionale Ouest - 4 rue Édith Piaf, 44 800 Saint-Herblain

SPÉCIAL ESCAPADES



Le Domaine Filliatreau et la Grande Vignolle.

INSO-LITE

Immersion troglodyte

Le monde des troglodytes fascine et attire de nombreux curieux en quête d'une expérience insolite et mystérieuse. Un univers à découvrir dans la région de Saumur, qui recèle la plus grande concentration de galeries souterraines.

Il faut remonter au XII^e siècle pour comprendre l'origine des troglodytes. À cette époque, les Angevins creusaient le sol pour en extraire le tuffeau, cette pierre blanche qui recouvre les châteaux de la Loire. Résultat ? 1 500 km de galeries sillonnent aujourd'hui le Saumurois. On y trouve des champignonnières, des caves,

des restaurants, des hôtels, des musées... Certaines abritent également des habitations. Il faut longer la Loire de Montsoreau à Gennes, en passant par Doué-la-Fontaine, pour apercevoir ces ouvrages pas comme les autres. À Turquant, une adresse originale vaut le détour. Accroché au coteau de la Loire, la Demeure de la Vignole est un hôtel de charme qui affiche fièrement ses 4 étoiles. Il faut dire que le lieu a de nombreux atouts : 11 chambres et suites (avec une mention spéciale pour la suite Troglodyte), un gîte pour 4 personnes, une piscine lovée dans une grotte, une salle fitness avec quelques instruments de remise en forme... N'hésitez pas à vous attabler au seul restaurant de cette bourgade typique du sud saumurois, L'Hélianthe. La spécialité du chef Arnaud Montais : légumes anciens et poissons de Loire. Vous ne pourrez quitter Turquant sans avoir pris le temps de vous

arrêter au village des métiers d'art. Une douzaine d'ateliers et d'échoppes et même un Bistroglo, un café troglodyte, ont investi cet immense volume de pierre.

L'eau à la bouche

Autre adresse culinaire incontournable : Les Cathédrales de la Saulaie, à Doué-la-Fontaine. Un fumet agréablement odorant s'échappe du ventre de ce restaurant. Ici, 5 immenses salles de plus de 12 m de haut accueillent jusqu'à 300 couverts. Sur les tables éclairées à la bougie, les fouaces tout juste sorties du four à pain sont encore fumantes et les assiettes garnies de rillettes, de mogettes ou encore de fromages de chèvre ressuscitent les recettes d'antan. Un déjeuner que l'on peut conclure sur une note culturelle, puisqu'un parcours retrace en son et lumière l'histoire du lieu (la mer des Faluns ayant occupé l'emplacement de la commune il y a des millions d'années). Pour

aiguiser votre appétit culturel, une vingtaine de sites vous ouvrent d'ailleurs leurs portes. Les cathédrales des Perrières et leurs impressionnantes voûtes en ogive à Doué-la-Fontaine ou le village troglodyte de Romechinier, où seules les cheminées dépassent, sont quelques suggestions à inscrire dans la roche ! • **Florence Falvy**

Les adresses

Demeure de la Vignole
3, impasse Marguerite-d'Anjou
49 730 Turquant
Tél. : 02 41 53 67 00

Restaurant L'Hélianthe
Ruelle Antoine Cristal
49 730 Turquant
Tél. : 02 41 51 22 28

Restaurant Les Cathédrales de la Saulaie
412, rue de Montfort
49 700 Doué-la-Fontaine
Tél. : 02 41 38 57 77

SÉJOUR IRLANDE

Communiqué



L'Irlande

une île émeraude aux multiples nuances

À quelques encablures de Bretagne, l'Irlande avec ses paysages, ses légendes et la joie de vivre de ses habitants est une terre d'aventures pour les enfants et leurs parents. Une alternative intéressante pour sortir des sentiers battus.

Bienvenue à bord du Pont-Aven, les vacances commencent. Petite visite de ce véritable hôtel flottant : la cabine avec ses couchettes confortables, les bars, les boutiques, les cinémas, la piscine, les ponts ouverts sur la mer, les restaurants où, tradition française oblige, tout est appétissant et délicieux... les enfants n'en croient pas leurs yeux et leurs papilles ! La soirée ne fait que commencer. Après le dîner, pendant qu'ils s'amuse aux jeux

vidéo ou participent à des activités qui leur sont réservées, les parents peuvent profiter de l'espace bien-être, faire du shopping dans les boutiques ou boire un dernier verre au piano-bar...



Une terre d'aventures pour les enfants

Bienvenue en Irlande ! Randonnée en bord de mer, balade à vélo, promenade à cheval, pêche en mer ou en rivière, sports nautiques variés... L'île d'Émeraude est une véritable terre d'aventures à ciel ouvert pour les enfants. Mais il y a encore plus insolite comme assister à un concours de tonte de mouton, participer à un seafary, assister à course de lévriers... Où que l'on se trouve, il y a toujours un village et une attraction proches : des festivals d'art, de musique, de film, des marchés fermiers, des musées comme celui du Leprechaun (un petit lutin tout vert issu de la mythologie irlandaise) à Dublin, des châteaux et notamment à Bunratty, pour revivre l'époque des chevaliers... Les enfants vont adorer l'Irlande !

Le cottage, une bonne alternative pour les familles

Passer ses vacances en famille dans un cottage en Irlande, c'est se sentir chez soi... même en vacances ! D'une capacité de 4 à 8 personnes, ils sont modernes et offrent des prestations de qualité. C'est de loin la formule la plus économique lorsque l'on est en famille.



Notre coup de cœur

Séjour en cottage avec Brittany Ferries. Exemple de prix : 1 615 € pour 4 personnes (soit un peu plus de 400 € par personne), une semaine au Pairc Na Gloine Cottages à Kenmare du 20 juillet au 16 août, traversées maritimes A/R Roscoff-Cork avec voiture, cabine incluses. Une offre de - 10 % est applicable pour toute réservation d'un séjour de la nouvelle Brochure Famille avant le 25/04/13.

Renseignements, réservations : Brittany Ferries, 0825 828 828 (0.15 €/min), www.brittanyferries.fr ou en agence de voyages.

Brittany Ferries Vibre au rythme de l'Irlande
UNE AUTRE IDÉE DU VOYAGE

SPÉCIAL ESCAPADES

ENI-VRANT

La route des vins de Loire en 5 étapes

69 AOC (appellations d'origine contrôlée), 3^e vignoble d'appellations de France, 7 000 vignerons, caves coopératives et négociants... Chiffres à l'appui, le Val de Loire n'a pas à rougir de ses ressources !

La route des vins de Loire sillonne pas moins de 6 départements, de la Vendée au Loir-et-Cher en passant par la Loire-Atlantique, le Maine-et-Loire, l'Indre-et-Loire et la Sarthe. Avec ses 800 km de routes touristiques, elle est la plus longue de France.

Départ nantais

Première étape : le vignoble nantais, qui exprime à lui seul la variété des terroirs de Loire-Atlantique. C'est le melon de Bourgogne, un cépage unique, qui offre ce vin au caractère affirmé qu'est le Muscadet. Parmi les 4 AOC, l'appellation Muscadet Sèvre-et-Maine couvre approximativement 8 500 hectares, où 400 vignerons cultivent leurs vignes. Si, par le passé, ce nectar blanc a souvent été décrié, les temps ont bien changé. Aujourd'hui, ce vin a retrouvé ses lettres de noblesse grâce, notamment, aux crus communaux. Depuis 2011, l'institut national de l'origine et de la qualité a officialisé 3 dénominations : Gorges, Clisson et Le Pallet ; 4 autres (Goulaine, Château-Thébaud, Monnières-Saint-Fiacre et Mouzillon-Tillières) sont en réflexion. Une centaine de vignerons se sont engagés dans cette démarche. Parmi les incontournables : le Domaine Michel Brégeon, Les Cognettes, Le Bois Joly, Pierre Luneau-Papinou, La Pépère, Michel Luneau et Fils, Bonnet Huteau ou encore Bruno Cormerais. Plusieurs de ces crus figurent sur la carte de l'Auberge de la Gaillotièrre, une ancienne longère viticole plantée au cœur des vignes. Pour accompagner ces vins chouchoutés



Domaine Bruno Cormerais.

par le savoir-faire des vignerons, Christophe et Benoît Debailly vous suggèrent tous les 15 jours de nouvelles recettes parfumées, de tradition.

Et c'est, par exemple, à bord d'un minibus, d'un vélo ou d'un canoë que vous aurez l'occasion d'appréhender ce territoire gorgé de saveurs en compagnie de Vignobles Loisirs Organisation.

Entre Ancenis et Saumur

Après la Vallée du Loir, Muscadet Loire Océan, Saumur Val de Loire et Vallée du Layon, la région des Pays de la Loire peut se vanter d'avoir une nouvelle destination labellisée « Vignobles et découvertes » : Angers Loire Valley. Ainsi, depuis 2012, l'offre se fait attractive : 14 caves, 10 restaurants, 21 hébergements, 5 sites... Les visiteurs n'ont que

l'embaras du choix ! Et que dire des vins d'Anjou, si ce n'est qu'ils ont trouvé leur place parmi les grands noms des vignobles français. ...

Les adresses

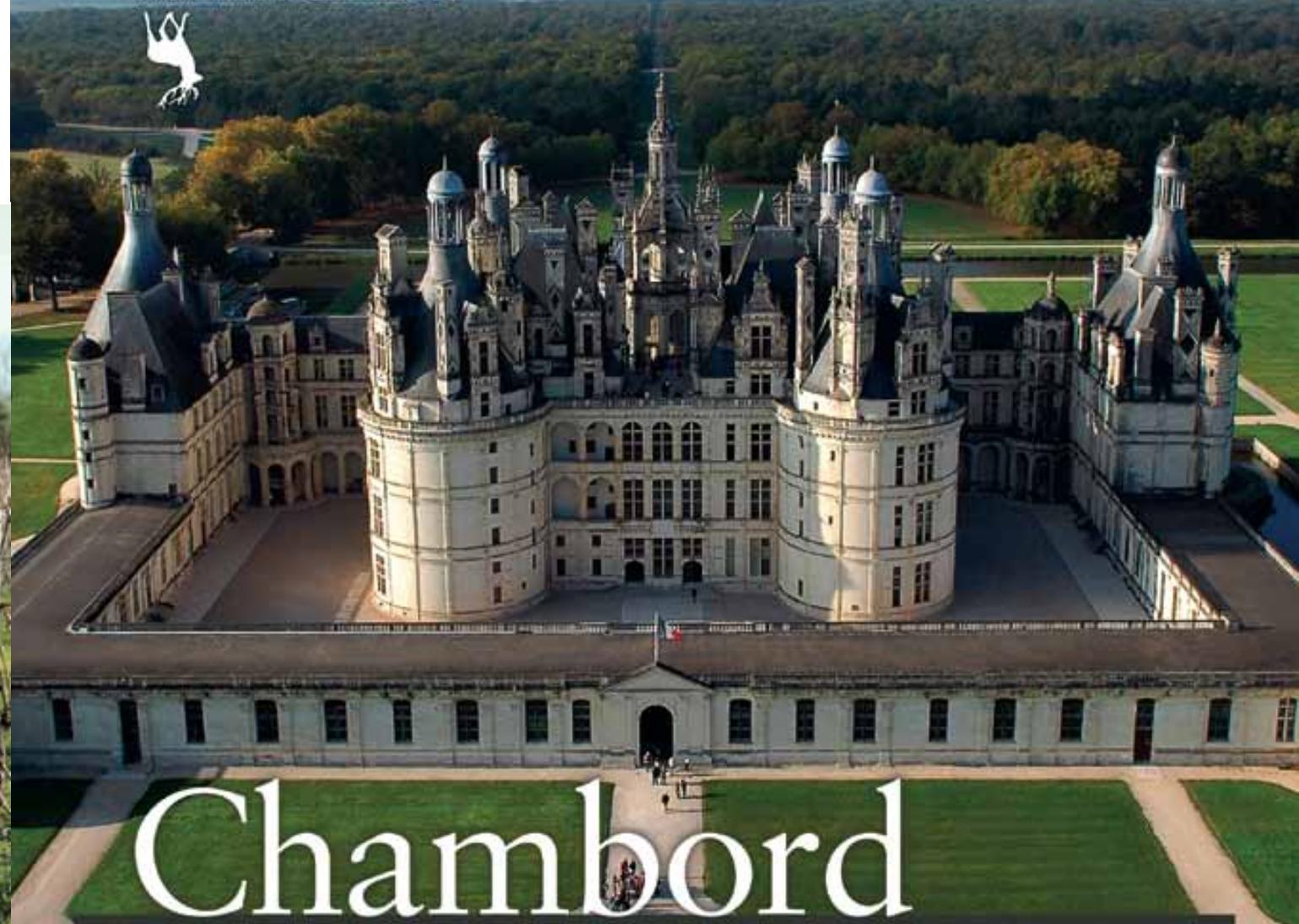
L'Auberge de la Gaillotièrre
44 690 Château-Thébaud
Tél. : 02 28 21 31 16

Vignobles Loisirs Organisation
35, rue de la Combe
44 690 Saint-Fiacre-sur-Maine
Tél. : 02 51 71 65 74

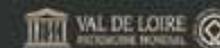
Natura-Vini
Tél. : 06 62 48 80 17 - www.naturavini.fr



domaine national de Chambord



Chambord

Le rêve royal,
grandeur natureVAL DE LOIRE
RÉGION NATURELLEINFORMATIONS
+33 (0) 2 54 50 40 00
info@chambord.org

www.chambord.org

SPÉCIAL ESCAPADES



Un atelier « matinée œnologique » chez Natura-Vini.

••• **Entre Saumur et Chenonceau**

Au cœur du vignoble saumurois, Natura-Vini propose des matinées œnologiques passionnantes. Sommelier de formation, Pascal Busson est un expert qui a imaginé voilà trois ans des formules sur-mesure pour partager son savoir. Au menu : histoire de Saumur et de son vignoble, visite d'une exploitation viticole et dégustation de 4 vins de Loire... Et que ce soit du côté de Chenonceau ou d'Amboise, les idées ne manquent pas pour découvrir ce monde fascinant. En effet, de nombreux prestataires se sont positionnés dans l'œnotourisme. À nouveau, le label « Vignobles et découvertes » saura vous guider. Pas moins de 57 caves, 85 hébergements et 45 restaurants font partie du réseau. Parmi les nouveaux labellisés figurent Les Closeaux à Valières-les-Grandes, un ancien relais de chasse niché au cœur d'une nature vagabonde, Le Manoir de la Vigneraie à Athée-sur-Cher ou encore le Domaine viticole de Rabelais à Onzain.

••• **Entre Blois et Valençay**

L'aire de production de l'AOC Cheverny englobe 24 communes, alors que l'AOC Cour-Cheverny est produite par 11 communes. Ce cépage, introduit par François I^{er} en 1519, est planté aux abords du château de Romorantin, où vivait sa mère. Plus au sud, le vignoble de Valençay s'étend sur 2 400 hectares classés sur 13 communes de l'Indre et 1 commune du Loir-et-Cher. Trois vins, trois assemblages... Valençay saura aussi conquérir les palais... en toute modération !

••• **Dernière étape : la Vallée du Loir**

Pour clore cette escapade, enfourchez un deux-roues et suivez les méandres du Loir jusqu'au village de Lavardin (Sarthe), à 19 km à l'ouest de Vendôme, blotti au pied d'un château fort en ruines. Puis mettez le cap vers Montoire-sur-le-Loir et Trôo. Après avoir traversé le pays de Ronsard et Poncé, dirigez votre guidon vers les communes de La Chartre-

sur-le-Loir et Château-du-Loir, et mettez un bon coup de pédale jusqu'au site archéologique d'Aubigné-Racan. Au compteur, pas moins de 60 km, au cours desquels vous pourrez vous désaltérer chez l'un des 9 viticulteurs du coin. Parmi eux, le Domaine des Gaudeteries à Ruillé-sur-Loir, où vous recevez Francine et Raynald Lelais, viticulteurs récoltants depuis 1984. Au programme : dégustation des appellations Jasnières et Coteaux du Loir, visite des caves troglodytes et du chai... Les portes sont ouvertes le week-end de Pâques.

••• **Fêtes du vin**

Reste à partir à l'assaut du vignoble ! La foire aux vins d'Amboise, du 30 mars au 1^{er} avril, ou la 10^e édition de la manifestation Vignes, vins, randos en Val de Loire (15 randonnées savoureuses) les 7 et 8 septembre prochains sont des occasions à saisir ! •

Florence Falvy

vivre l'essentiel

alliance pornic
RESORT HOTEL · THALASSO & SPA

Un îlot de bienfaits dans un océan de bien-être

Cures Thalasso & Secrets du monde, Silhouette, Bio-optim'homme...
Rituels Bio-sensoriel, Polynésien, Maori, Massai...
Courts et longs séjours, week-ends...



Liaison directe TGV :
Paris-Nantes (2h)
avec possibilité de navette
Gare de Nantes-Alliance Pornic

Renseignements
02 40 82 91 73

thalassopornic.com

SPÉCIAL ESCAPADES

FLU-
VIAL

La Loire comme fil conducteur

Avec ses 1 013 km, la Loire est le plus long fleuve de France. Pour en prendre toute la mesure, laissez-vous porter par ses courants et prenez de l'altitude.



Le pont de Montjean-sur-Loire, pour accéder à l'île de Chalennes.

Pour connaître les moindres méandres de la Loire, rien de mieux que d'aller à la rencontre de ses principaux ambassadeurs, les pêcheurs. Parmi les 39 professionnels encore en activité en Loire-Atlantique figure Claude Janin. Voilà vingt-sept ans que l'homme traque la civelle ou la lamproie. Reconverti entre mai et septembre en guide touristique, il est intarissable sur les histoires du fleuve. Et c'est à bord de son bateau, le *Lory III*, qu'il propose de découvrir la Loire et son terroir. Au départ de Saint-Julien-de-Concelles ou de Nantes, les balades du pêcheur sont accompagnées d'une dé-

gustation de Muscadet, rosé ou Nantillais et de recettes à base de poissons de Loire.

Les îles ligériennes

Accessibles par la route ou en barque, ces lopins de terre sont nichés au cœur d'une nature sauvage. En témoigne Béhuard, la plus petite cité de caractère d'Anjou et des Pays de la Loire échouée sur une île longue de 6 km. Si, hors saison, la commune ne compte qu'une centaine d'habitants, aux beaux jours, ses rues grouillent de monde. En août, notamment, des milliers de pèlerins convergent vers le clocher perché sur un rocher. Autre escale incontournable,

l'île de Chalennes, la plus grande de Loire. Pour y accéder, on peut traverser le pont d'acier situé sur le quai de Montjean-sur-Loire. Dans une ancienne ferme du xx^e siècle, Au Bout de l'île, Véronique et Jean-Jacques Bellanger ont agencé 4 chambres d'hôtes, 3 yourtes et régaler leurs convives, le soir venu, avec des recettes faites maison, des produits locaux et bio. Rien de tel pour repartir d'un bon pied !

Dormir au plus près de la nature

Du réveil sous les brumes matinales jusqu'au crépuscule rougeoyant, la Loire est

un vrai plaisir des yeux. Pour contempler ce spectacle aux premières loges, optez pour une toue cabanée, cette embarcation de pêche typique de la Loire. Amarré sur la rive gauche du fleuve, au niveau de la Pierre Percée, un bateau traditionnel baptisé *L'Erre sauvage* peut embarquer 4 à 6 personnes. Une occasion de se laisser bercer, le temps d'une nuit insolite, par les clapotis de l'eau.

Une autre manière de vivre l'aventure ligérienne

Et si vous preniez de la hauteur, en planeur, par exemple ? Au départ de l'aérodrome d'Angers-Marcé, un vol d'initiation de 20 minutes offre une vue à 360°. Ou faites le grand saut... à 3 800 m d'altitude ! Au programme : 50 secondes de chute libre et 7 minutes de promenade atmosphérique à scruter l'horizon. Go ! •

Florence Falvy

Les adresses

Les Balades du pêcheur
Tél. : 06 19 25 58 29
www.lesbaladesdupêcheur.com

Au bout de l'île
La queue de l'île
49 570 Montjean-sur-Loire
Tél. : 06 75 12 80 63
www.auboutdelelle.fr

L'Erre Sauvage
La Pierre Percée
44 450 Chapelle-Basse-Mer
Tél. : 06 72 16 10 51
www.erre-sauvage.com

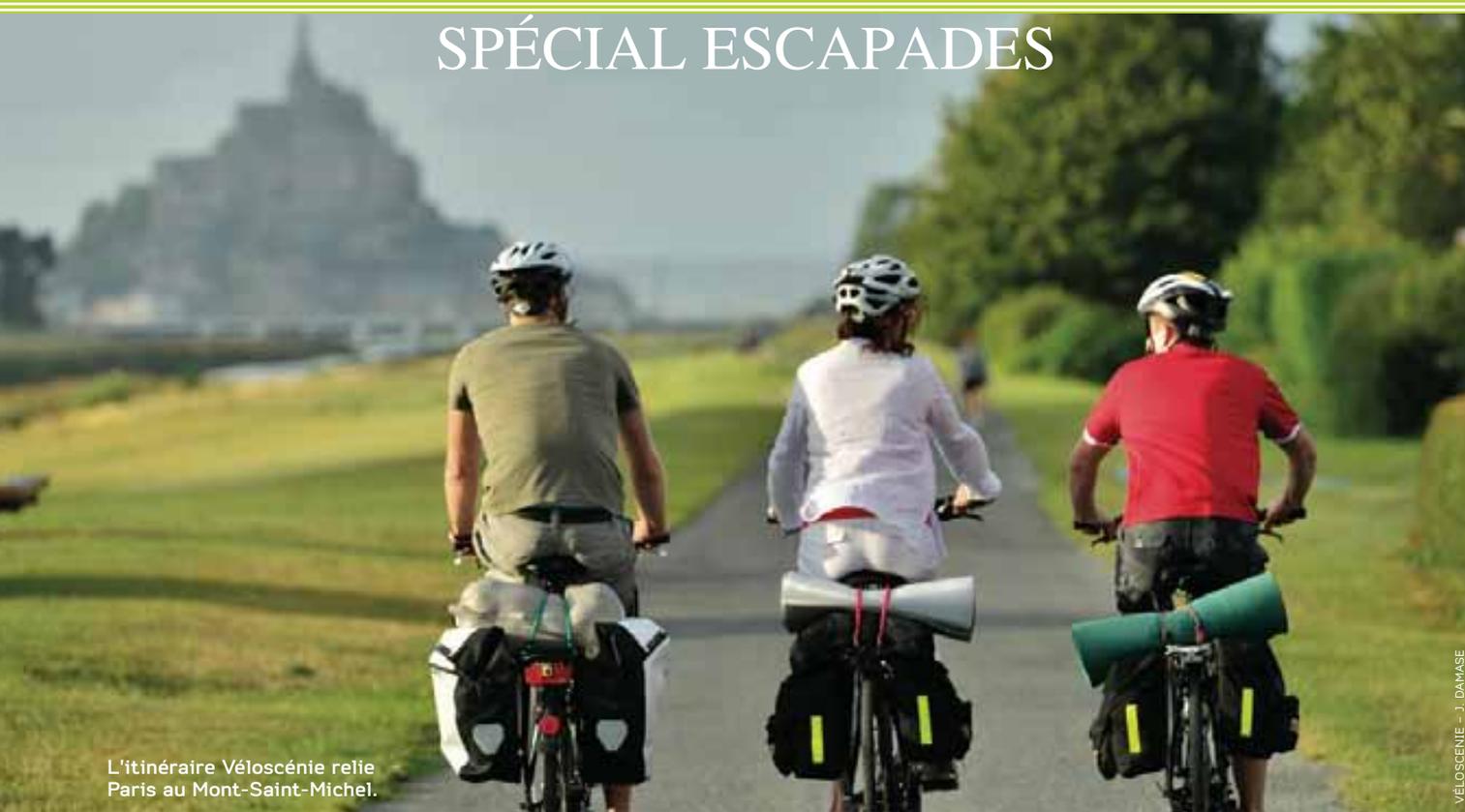
NOUVEAUTÉ 2013 Les loutres arrivent !



Au printemps 2013, Océanopolis s'agrandit en créant un nouvel espace extérieur. Trois bassins, situés en bordure du pavillon polaire, vous permettent d'observer des loutres dans un environnement marin reconstitué.

Unique en Europe, Océanopolis c'est une journée exceptionnelle à la découverte des océans ! 9 000 m² dédiés à 3 univers : polaire, tempéré et tropical. 10 000 animaux de 1 000 espèces différentes répartis dans 55 aquariums, films, animations, expositions pour rêver, comprendre, se détendre... un voyage incomparable !

Toutes les infos, réservations en ligne, dates des animations, détails... sur oceanopolis.com



L'itinéraire Véloscénie relie Paris au Mont-Saint-Michel.

VELOSCEÑIE - J. DAMASE

CYCLIS-TE Circuits découvertes à bicyclette

Pour des vacances itinérantes, troquez la voiture pour le vélo ! Une tendance écolo qui séduit de plus en plus d'adeptes : 22 millions de Français montent régulièrement en selle. Le Grand Ouest se prête parfaitement à la discipline grâce à un réseau développé de pistes cyclables balisées. Focus sur les nouveautés...

Dès ce printemps, 2 parcours pourront relier Alençon au Mans dans les Alpes mancelles et le Saosnois. L'occasion de pédaler en toute sécurité, d'anciennes voies ferrées ayant été aménagées. Au départ de La Chartre-sur-le-Loir, ce sont 55 km qui guident les cyclistes. Tout au long du Loir, des pupitres thématiques invitent à la pause pour mieux appréhender la nature environnante. Le tout sans circulation : un vrai paradis pour les deux-roues !

Pour tous les goûts

Également inaugurée en juin dernier, l'Avenue Verte, sur 400 km, de Paris à Londres. En Normandie, le parcours traverse l'Eure et la Seine-Maritime et se poursuit à travers le pays de Bray jusqu'à Dieppe. Deux tracés sont possibles : l'un historique en passant par l'Oise, l'autre naturel par l'Epte. Ils se rejoignent en

pays de Bray, haut lieu de la gastronomie et du terroir. De quoi reprendre des forces avant l'ultime étape britannique ! Un autre circuit thématique venu étoffer le réseau est la Véloscénie, de Paris au Mont-Saint-Michel. En passant par des sites majeurs du patrimoine français (tour Eiffel, cathédrale de Chartres...), cette véloroute de 434 km promet un spectacle à ciel ouvert. Mais gare à ceux qui oseraient s'aventurer le ventre vide ! Avant le départ, un arrêt au Grand Marché de printemps (du 3 au 5 mai), à la Bergerie nationale de Rambouillet est donc conseillé...

Petites astuces avant de partir...

Comme personne n'est à l'abri d'un déraillement ou d'une crevaison, il est judicieux de repérer le Vel'abri, une halte dépannage multiservices située au camping L'Isle Verte, à Montsoreau (Maine-

et-Loire), à deux coups de pédale de l'itinéraire La Loire à Vélo. À la fois refuge, atelier de réparation, consigne à bagages ou encore espace cuisine, le lieu est un véritable couteau suisse pour les cyclo-touristes. Et si les couchettes sont prises d'assaut, sachez qu'une tente montée sur pilotis, à 1,80 m du sol, accueillera ses premiers visiteurs en avril prochain. La formule comprend un couchage double, un petit déjeuner consistant et une nuit avec vue sur les étoiles. Ne reste plus qu'à appuyer sur les pédales ! •

À noter...

La rando vélo rétro revient sur les routes d'Anjou les 22 et 23 juin prochains. Tel un clin d'œil à la 100^e édition du Tour de France, l'événement propose une étape historique au départ d'Angers, « la rétro 1903 ».

Des idées de séjours qui annoncent déjà le printemps !



Il est désormais temps de penser à s'évader et prendre une bouffée d'oxygène à l'approche des beaux jours. Pornic un terrain de jeux idéal pour vos prochains week-ends. Faites le plein d'idées parmi une sélection de 4 séjours qui combleront les couples à la recherche d'une parenthèse enchantée...



Le temps d'un week-end, accordez-vous, en couple ou pourquoi pas, entre copines, un véritable moment de détente et de bien-être. Le samedi, après avoir déposé vos valises à l'hôtel, vous vous baladez sur le port de pêche. Après une nuit de repos et un petit déjeuner copieux, vous flânez sur le marché de Pornic avant de rejoindre en fin de matinée, Le Centre Alliance pour votre journée de soins thalasso Dimanche Evasion.

à partir de 145,50 € par personne (base 2 pers.)



Voilà un endroit où le temps est suspendu, propice à un week-end à deux. Plongez-vous dans cette intimité botanique à deux pas de la ville historique, dans un fouillis savamment étudié au milieu d'un mobilier de brocante. A 100 m de la mer, cette longère abrite une chambre d'hôtes au cœur d'un écrin de verdure. Pour vous détendre votre hôte met les petits plats dans les grands, à savoir petits déjeuners gourmands maison, un massage d'une heure aux huiles suivi d'une pause gourmande à l'heure du thé...

à partir de 286 € par personne (sauf juillet/août, base 2 pers.)



Prêts pour une balade contemplative au coucher du soleil ! Naviguez en fin de journée au large de Pornic. Invitation au rêve et à l'évasion dans un panorama unique, à la lumière du crépuscule. Poursuivez cette escapade romantique par un repas en tête à tête... Votre soirée se termine à l'hôtel Best Western, dans un décor enchanteur alliant confort et modernité. Après votre nuit de repos, profitez du spa et du hammam à l'ambiance tamisée, ou encore de l'espace fitness.

à partir de 110,50 € par personne (d'avril à oct., base 2 pers.)



Sur ce site de 12 ha vous appréciez la douceur verdoyante du potager, ou tout simplement profitez d'une balade sur le chemin côtier situé à 100 mètres. Dans ce vieux corps de ferme, la décoration allie charme et raffinement des belles demeures d'antan. Une atmosphère qui n'est pas sans vous rappeler quelques souvenirs d'enfance à la campagne.

à partir de 171,50 € par personne (base 2 pers.)

OFFICE DE TOURISME DE PORNIC - 44210 Pornic - www.ot-pornic.fr
Service Réservation : +33 (0) 2 40 82 04 40 - commercialisation@ot-pornic.fr

SPÉCIAL ESCAPADES

HISTO-
RIQUEFaites un bond
dans le passé !Une visite au site
archéologique
de Gisacum.

Vous êtes féru d'histoire ou vous souhaitez simplement profiter des vacances pour parfaire vos connaissances ? L'Express vous propose de remonter le temps, de l'époque préhistorique jusqu'au Débarquement. Rien ne vaut un télescopage de différentes époques pour être dépaycé !

Pour démarrer ce voyage à travers les siècles, plongez dans les profondeurs des grottes préhistoriques de Saulges. À quelques centaines de mètres de cette petite cité de caractère s'ouvre le canyon où s'étendent pas moins d'une vingtaine de cavités (seules les grottes Margot et Rochefort dévoilant leur secret).

Bienvenue à l'époque antique

Au Vieil-Évreux (Eure), le site archéologique de Gisacum vous convie, les 3 et 4 août prochains, à la découverte de six siècles d'histoire ! Dans un décor d'époque, la 8^e édition des Journées romaines mettra à l'honneur les arts du feu, autour de différents fours et bas fourneaux reconstitués. Vos papilles seront également à la fête grâce aux mets et aux recettes typiquement romains concoctés par la Cuisine antique, accompagnés des breuvages du brasseur gaulois. Dès les vacances de Pâques, la commune de Pont-Audemer riche en vestiges gallo-romains organise un rallye sur le thème de l'époque antique. Grâce à des énigmes disséminées dans la ville normande, les aventuriers d'un jour découvriront l'histoire des lieux. Et rien de tel qu'une nuit dans un village gaulois pour que le dépaysement soit total. À Tréméoc (Finistère), 4 huttes en bois recouvertes de bruyère et à la déco celte vont investir cet été le camping du Celtic Village. Elles pourront loger 4 à 6 personnes.

À l'assaut du Moyen Âge
Projetez-vous à présent dans la vie de ces Northmen venus des terres danoises. En Seine-Maritime, Le Repaire d'Asgeir, une authentique maison danoise du IX^e siècle reconstituée par un couple de passionnés vous plonge dès le pas de la porte dans l'époque des Vikings. Nadine vous initie au tissage, tandis que son mari Alexandre livre ses connaissances du travail du cuir. Une véritable immersion à compléter avec l'exposition organisée dans le cadre du 11^e centenaire de la destruction de l'abbaye de Landévennec (Finistère), *La Bretagne, les Vikings et la bande dessinée : mythes et réalités*, du 28 avril au 15 septembre.

Pour les amateurs de vie médiévale, de nombreuses fêtes sont prévues. Parmi les rendez-vous à noter : les 1^{er} et 2 juin à Guérande (Loire-Atlantique), les 6 et 7 juillet à Bayeux (Calvados), du 2 au 4 août à Domfront (Orne)... Et si une nuit médiévale dans un donjon vous tente, direction La Ferté-Clairbois à Sainte-Suzanne. Tous les ingrédients sont réunis : nuit dans la salle des gardes,



réveil à l'unisson, éclairage aux chandelles, costumes d'époque, cuisine au chaudron et spectacles chevaleresques !

Cap sur le xx^e siècle !

Avançons dans la chronologie et arrêtons-nous en 1924 dans La Ferme d'antan...

Le Repaire d'Asgeir, pour vivre
au temps des Vikings.

© LE REPAIRE D'ASGEIR



Hôtel**** Spa Grand Monarque

Offre découverte

« Soin Offert »*

Destination Chartres



Offre exclusive L'Express
L'Hôtel spa Grand Monarque vous offre un soin découverte de 30 minutes et un accueil VIP dans votre chambre pour toute réservation d'une nuit en chambre double.
Offre valable 1 an à partir de la date de parution de ce magazine.
Sur réservation et présentation de cette publicité.
Offre non cumulable avec d'autres offres commerciales.

**Trophée du meilleur resort spa 2013**

Spa Carita* - Cinq Mondes* • be by* • 800 m² de ressourcement Sauna • Hammam • Jacuzzi • Douche sensorielle • Piscine • Fontaine de glace • Bain polaire • Fitness • Soins visage et corps • Solarium.

Chartres en lumière de Mai à Septembre : La Cathédrale de Chartres et 30 sites culturels en Son et Lumière : un festival inoubliable.

Hôtel Grand Monarque - 22, place des Épars - Chartres

Tél. 02 37 18 15 15 - www.bw-grand-monarque.com - www.beby.fr



SPÉCIAL ESCAPADES



M. QUÉMENER - OT BAYEUX INTERCOM

Le D-Day Festival.

•• à Plédéliac (Côtes d'Armor). Véritable mémoire vivante, cet écomusée retrace la vie des paysans dans le pays de Penthièvre.

Un saut de puce de vingt ans, et nous voilà plongés dans le Débarquement. La Normandie vit alors aux premières loges une phase décisive de la Seconde Guerre mondiale (on en fêtera d'ailleurs le 70^e anniversaire en 2014) En attendant, des cérémonies et festivités débarquent cette année : salon du livre Histoire et Mémoires, saut en parachute au-dessus

BAGNOLES-DE-L'ORNE FÊTE SON CENTENAIRE

C'est le 28 juin 1913 que Raymond Poincaré, alors président de la République, signait le décret instituant la commune. 100 ans après, la station thermale annonce un programme à la hauteur de l'événement... Coup d'envoi le 20 avril. 19^e Rallye international, fête des plantes, week-end Belle Époque, fête de la gastronomie... Pendant six mois, la ville s'offre un coup de jeune !

de Sainte-Mère-Église ou d'Utah Beach, reconstitution d'un camp militaire (à partir du 25 mai)... Et, histoire de vivre au plus près ce 6 juin 1944, embarquez à bord d'une jeep Willys, authentique véhicule de la Seconde Guerre mondiale, et suivez les traces des héros du D-Day. À 1,5 km de Sainte-Mère-Église (bourgade devenue célèbre grâce à l'histoire du parachutiste resté accroché sur le clocher de l'église), la Ferme de Riou a prévu une escapade thématique avec 2 nuits dans la chambre d'hôtes D-Day à la décoration de circonstance. Votre visite ne sera pas complète sans vous être arrêté dans la première maison libérée le 6 juin 1944 à Saint-Laurent-sur-Mer. Un lieu chargé d'histoire, où vous pourrez découvrir un témoignage inédit. Enfin, c'est à proximité immédiate du cimetière américain de Colleville-sur-Mer que va s'ouvrir le 5 juin prochain le musée Overlord Museum. Une collection unique composée de plus de 10 000 pièces retrace l'histoire de la Bataille de Normandie jusqu'à la libération de Paris. Et n'oubliez pas que, du 1^{er} au 9 juin, le D-Day Festival Normandy commémore

l'arrivée des libérateurs dans la liesse populaire, sur les secteurs mythiques des plages du Débarquement. •

Les adresses

Le Repaire d'Asgeir (hébergement viking)

20, rue Principale
76 220 Doudeauville
Tél. : 02.35.09.95.31

La Ferté Clairbois (pour une nuit médiévale)

53270 Sainte Suzanne
Tél. : 02 43 01 42 15

La Ferme d'antan (écomusée)

Le Saint Esprit des Bois
22270 Plédéliac
Tél. : 02 96 34 80 77

La Ferme de Riou (hébergement)

1 Riou
50480 Sainte-Mère-Église
Tél. : 02 33 41 63 40

NANTES

L'exception dans un site classé
en plein cœur de ville !



CARRÉ LAFAYETTE

Ornée de bâtiments classés au patrimoine de Nantes, la place Aristide Briand est l'un des joyaux architecturaux de la ville. Dans ce cadre prestigieux, "Carré Lafayette" dévoile la preuve éclatante du prestige de vivre dans un site unique, réservé à quelques privilégiés. Côté place, les appartements de haut standing profitent d'une rénovation de grande qualité avec de très belles hauteurs sous plafond jusqu'à 3,60 mètres. Rue Descartes, 17 appartements neufs, du studio au 5 pièces, proposent des surfaces généreuses, prolongés pour certains de terrasses ou de balcons.

Bureau de vente : Place Aristide Briand, 44000 Nantes. Ouvert tous les jours (sauf Dimanche et Lundi) de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

KetB.com
0 800 544 000
Numéro vert

KAUFMAN & BROAD

L'AVENIR VOUS APPARTIENT

SPÉCIAL ESCAPADES

VÉGÉ-
TAL

Les villes se mettent au vert

Envie de vous oxygéner ? Nul besoin de partir à la campagne !
À la ville aussi, ça sent bon la chlorophylle...



Le parc à thème Terra Botanica, à Angers.

La richesse de la biodiversité urbaine peut réserver bien des surprises ! Il suffit d'observer autour de soi pour se rendre compte que la faune est plus importante et plus variée que l'on ne le croit. Nantes, par exemple, met un point d'orgue à préserver son patrimoine végétal. On compte 100 parcs et squares, soit quelque 218 hectares. À cela s'ajoute la création de nouvelles parcelles de jardins familiaux. Plus de 1000 ont poussé sur 22 sites. Un atout que la cité des Ducs de Bretagne essaie de faire fructifier par des politiques respectueuses de l'environnement. Et cette dynamique verte porte ses fruits, puisque la ville a reçu fin 2012 les labels « Quatre Fleurs » et « EcoJardin » et a été nommée Capitale Verte de l'Europe 2013.

Vert angevin
À Angers aussi, on peut gonfler ses poumons à bloc ! Les espaces naturels se répandent sur 1 500 hectares, soit un tiers de la superficie de la ville, qui arbore, elle aussi, ses « Quatre Fleurs ». Plus d'une vingtaine de jardins et parcs rivalisent de couleurs. Sans oublier le pôle de compétitivité Vegepolys, qui regroupe des entreprises, des centres de recherche et de formation dans le domaine du végétal, et le parc à thème Terra Botanica. On recense ici 275 000 végétaux sur 11 000 m² de jardins. Une richesse à découvrir dès le 13 avril prochain ! Côté nouveautés, la nouvelle place du Marché s'animerà tous les mois. En avril, le parc arborera ses couleurs printanières, et de grandes explorations végétales sont programmées

en mai. Des personnages costumés déambuleront dans les allées du parc, qui attend cette année son millionième visiteur.

Place au végétal

Alexandre Chémetoff, architecte et paysagiste de renom, a, quant à lui, eu carte « verte » pour relooker la place Napoléon, à La Roche-



Projection de la future place Napoléon, à La Roche-sur-Yon.

sur-Yon. Le projet est en cours de fleurissement. Une fois sortie de terre, cette place centrale invitera à la pause, tel un salon végétal, avec quelque 10 000 espèces de végétaux et 4 bassins peuplés d'animaux mécaniques articulés. Patience... Son nouveau visage sera dévoilé cet été. Enfin, à 10 minutes du Mans, l'Arche de la Nature offre un vaste espace naturel de 450 hectares, représentatif des principaux paysages de la Sarthe. Au printemps, le site verra fleurir la Maison de la Forêt. Cet espace de 180 m² va héberger de nombreux animaux sauvages (vivants ou naturalisés) et des essences végétales. La filière bois sera également mise en valeur grâce à des maquettes et des jeux. • **Florence Falvy**

À noter

Si vous avez la main verte, n'oubliez pas la 20^e édition du Week-end des Jardiniers. L'événement prendra racine dans la Sarthe, au château de Lude, les 1^{er} et 2 juin.



PACK
week-end*

à partir de

46 €

par personne

* 2 jours, 1 nuit en chambre double, base 2 personnes en 1 nuit 2 adultes avec petits déjeuners
+ 3 City Tour (château, jardins, entrée en musée, spectacles, soirées...)

Rennes
le temps
d'un week-end

OFFICE DE
tourisme
RENNES

METROPOLE
Rennes

www.tourisme-rennes.com // 02 99 67 11 66

HI-TECH

Les technologies numériques au service de la culture

Avant de partir explorer le Grand Ouest, n'oubliez pas de glisser dans votre sac votre tablette ou smartphone... Car les vacances prennent désormais une dimension ludique et interactive.

Pour pédaler malin, il suffit de télécharger !

Disponible sur iPhone depuis septembre dernier, l'application Cyclopédia® le sera sur Android dès mai prochain. L'occasion de découvrir la Loire à vélo, d'une manière originale, sur 70 km, entre Gennes et Montjean-sur-Loire. Une petite sonnette retentit ? C'est signe

qu'il est conseillé de vous arrêter et de tendre l'oreille pour écouter le chant d'un oiseau emblématique de la Loire angevine ou encore le témoignage d'un habitant évoquant les crues du fleuve. Arpenter la Vendée en vélo, c'est tout autant un jeu d'enfant avec la nouvelle application Vendée Vélo mobile. Il suf-



L'application Cyclopédia® en roue libre.

fit de flasher le QR code disséminé sur les 1 000 km de pistes pour trouver les stations de gonflage ou une aire pour un pique-nique authentique...

Chenonceau mise sur l'innovation



L'iPod touch à l'heure de la Renaissance.

Malgré ses 500 ans d'âge, le château de Chenonceau est à la page ! Dernière nouveauté en date : un patrimoine digital. La nouvelle version du site internet www.chenonceau.com sera en ligne à l'automne prochain. Au programme : un nouveau concept immersif qui plonge le visiteur dans un univers virtuel propre à l'esthétique et à l'élégance du lieu. Ce n'est pas la première fois que le site surfe sur les nouvelles technolo-

gies. En 2005, déjà, le château s'est équipé pour proposer des visites audio avec les premiers iPod. Le succès a été immédiat ! Trois ans plus tard, une fonction vidéo guidait le visiteur, puis les applications iPhone, iPad et iPod touch sont arrivées dans les allées du château. Si les visiteurs étaient 8,6 % en 2010 à choisir une visite avec l'iPod touch, ils étaient 12 % en 2012. Un chiffre qui devrait encore croître cette année.

Jeu de piste dans l'abbaye de Fontevraud

Avis aux 8-14 ans ! Depuis septembre 2012, l'abbaye de Fontevraud (Maine-et-Loire) propose un parcours de visite ludique et éducatif. La règle du jeu ? Se munir d'un iPad et parcourir le site et son histoire à la recherche des « boZZons », ces drôles de personnages

imaginaires. Petite astuce : il faut retrouver 9 lieux correspondants aux moments clés de la journée : sommeil, travail, repas... L'endroit identifié, il ne reste plus qu'à prendre une photo. Et, en un simple clic, l'histoire de Fontevraud défile sous les yeux des enfants.

WESTOTEL by WEST-EVENTS

HÔTEL**** INTERNATIONAL DE 300 CHAMBRES
CERTIFIÉ ÉCOLABEL EUROPÉEN

Restaurant Ailleurs ouvert midi & soir
Salon Bar l'Équateur vous accueille tous les jours
Espaces «Bien-Être»: sauna, salle de remise en forme, piscine extérieure

Réservez au meilleur tarif sur www.westotel.com

TRÈS FACILE D'ACCÈS À seulement 10 min de l'aéroport international NANTES ATLANTIQUE & de la gare TGV - Parking privé et gratuit de 500 places
34, Rue de la Vrière - 44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE - Tél. 02.51.81.36.36 - Fax : 02.51.12.35.99 - reservation@westotel.com www.westotel.com

Quai des Bulles présente

GOTLIB

l'effet coccinelle

EXPOSITION
DU 29 JUIN AU
27 OCTOBRE 2013
CHAPELLE SAINT-SAUVEUR
SAINT-MALO INTRA-MUROS

Toutes les informations sur www.quaidesbulles.com

SPÉCIAL ESCAPADES



Humour et détente au programme de l'appli du Miramar Crouesty!

Miramar Crouesty : la thalasso version ludique !

Pour sa nouvelle application, l'hôtel thalasso spa Miramar Crouesty joue sur une note drôle et décalée. De quoi découvrir autrement le centre de thalassothérapie situé à Arzon (Morbihan). Bien mieux qu'un diaporama, la visite virtuelle à 360° permet aux utilisateurs d'iPhone et d'iPad d'explorer les lieux comme s'ils y étaient ! Une autre entrée propose une visite plus ludique. En faisant tourner la roue, ils peuvent choisir entre 9 thématiques, comprenant chacune 7 activités ou découvertes, identifiées par des photos humoristiques.

teurs d'iPhone et d'iPad d'explorer les lieux comme s'ils y étaient ! Une autre entrée propose une visite plus ludique. En faisant tourner la roue, ils peuvent choisir entre 9 thématiques, comprenant chacune 7 activités ou découvertes, identifiées par des photos humoristiques.



Aventurier des temps modernes

Voilà un an que l'office du tourisme du canton de Bréhal (Manche) a lancé une animation originale : une chasse au trésor assistée d'un GPS. Le but ? Découvrir le trésor (appelé « cache »), matérialisé par une boîte hermétique dans laquelle figurent divers objets à échanger entre chasseurs. Quatre Randocaches, d'une distance allant de 3 à 9 km, sont proposées. Soit autant d'occasions de découvrir autrement le territoire !

Une chasse au trésor connectée dans la Manche.



La Normandie ouvre son site mobile

En manque d'inspiration pour trouver votre destination de vacances ? Le nouveau site mobile du comité régional du tourisme de Normandie s'occupe de tout ! Deux versions sont proposées selon votre localisation. Vous êtes en Normandie, le site vous dresse la liste des offres situées à proximité de l'endroit où vous vous trouvez. Vous êtes hors des frontières normandes, le site livre alors des bons plans incitant à venir dans la région. C'est au choix !



SEINE-MARITIME TOURISME D76

Une projection dans le temps par écran interposé à l'abbaye de Jumièges.

Jumièges : une reconstitution historique et virtuelle en 3D

Avec Jumièges 3D, rien de plus simple que de remonter le temps ! Orientez votre tablette ou votre smartphone vers l'abbaye de Jumièges et vous verrez se reconstituer, à 360°, l'édifice à l'époque désignée. Progressivement, l'abbaye se dévoile alors telle qu'elle était avant sa destruction. Bref, faites un bond en arrière d'un simple clic !

Le château de Falaise, comme autrefois

Dès avril, le château de Guillaume le Conquérant à Falaise (Calvados) dévoilera une scénographie entièrement renouvelée. Dorénavant, la visite inclut réalité augmentée et reconstitution virtuelle. Tablette numérique en main, le visiteur est alors transporté du XI^e au XIII^e siècle. Cette expérience historique peut se vivre en intérieur comme en extérieur. Il n'est d'ailleurs pas exclu de croiser le chemin des personnages de l'époque !



domaine de
Rochevilaine

Unique en Bretagne Sud

*Les Manoirs de l'Océan
La Cuisine étoilée
Le Spa Marin*



www.domainerochevilaine.com
rochevilaine@relaischateaux.com
Pointe de Pen Lan - F-56190 Billiers
Tél. 02 97 41 61 61

SPÉCIAL

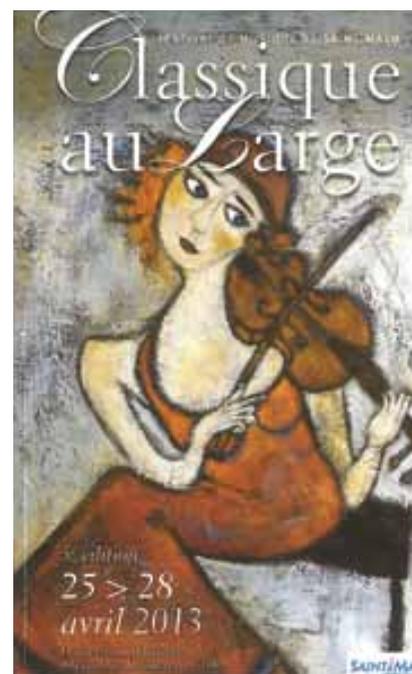
ESCAPADES

NEWS

Actualités

Saint-Malo à l'unisson

À vis aux mélomanes ! Du 25 au 28 avril, la cité corsaire va vibrer au rythme du festival de musique Classique au large. Pour l'occasion, 5 orchestres symphoniques de renom vont investir le palais du Grand Large. L'Orchestre symphonique de Saint-Malo sera notamment au rendez-vous, en compagnie du talentueux pianiste François-René Duchâble. Une dégustation d'huîtres accompagnera les harmonicas de verre, tandis que le chocolat donnera de la saveur à la musique viennoise du XIX^e siècle. Plus étonnant, les juke-box s'animeront dans une version classique !



La Semaine du Golfe à Vannes

Lors de la 7^e édition de la Semaine du Golfe du Morbihan (du 6 au 12 mai 2013, à Vannes), 1 000 à 1 200 bateaux évolueront sur les eaux bretonnes. Cette année, les Pays-Bas sont à l'honneur, avec une vingtaine de voiliers emblématiques des traditions maritimes néerlandaises. Sur les quais, l'ambiance est toujours au rendez-vous. Le village regroupe toutes les facettes d'une riche culture maritime : art et artisanat, musique, produits et spécialités culinaires, construction navale. Lors d'un stage d'apprentissage, les amateurs, même inexpérimentés, pourront d'ailleurs imaginer leur embarcation... et repartir avec ! Yoles, canoës, pirogues... seront mis à l'eau en fanfare le samedi 11 mai.



Port Anna, Voiles des sinagots.

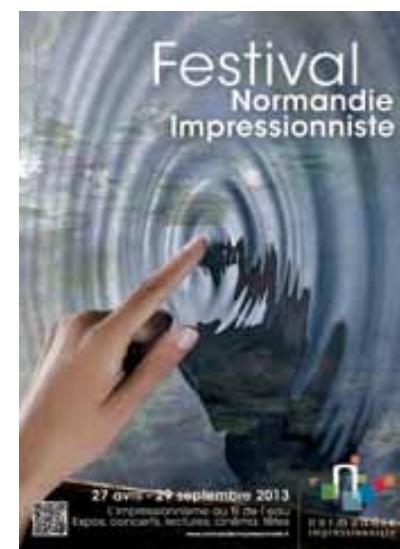


Malle-ardoire Louis-Vuitton, vers 1930. Collection Ville de Saint-Nazaire.

Escal'Atlantic l'histoire des paquebots

Après plusieurs mois de travaux, la base sous-marine de Saint-Nazaire ouvre à nouveau ses portes au public. L'occasion de découvrir dès cet été l'histoire de ces géants des mers dans une scénographie réinventée. Une initiative unique en Europe ! Pendant près de 2 heures, cette visite embarque les visiteurs dans un parcours interactif et ludique le long duquel près de 200 objets ancrent la légende de ces paquebots construits entre les années 1900 et 1960.

Festival Normandie Impressionniste et sa palette d'animations



Il est temps de ressortir les canotiers et les nappes à carreaux pour les déjeuners sur l'eau, élément qui sera au cœur de la 2^e édition du festival Normandie Impressionniste. Du 27 avril au 29 septembre, plus de 600 événements vont animer l'ensemble du territoire haut et bas-normand. Peinture, musique, cinéma, théâtre... ce mouvement artistique se déclinera sous toutes ses formes. Le programme mettra notamment l'accent sur 5 expositions majeures à découvrir dans de hauts lieux culturels normands.

FESTIVAL NORMANDIE IMPRESSIONNISTE 2013

LECTURE A NAU PLAGE LE POULIGUEN
Rester à la page sur la plage
Lire en toute tranquillité

LECTURE A NAU PLAGE
Du lundi 1^{er} juillet au dimanche 1^{er} septembre, tous les jours, 15h-19h
Accès libre et gratuit

Plus de 400 livres de maisons d'édition indépendantes sont gratuitement mis à la disposition des vacanciers qui pourront lire en toute liberté confortablement installés sur des chaises longues...
Lecture A Nau plage est une initiative conjointe de la Ville et de l'association le Sel des mots, soutenue par la Région, la Direction régionale des affaires culturelles (DRAC), le Conseil général et la Bibliothèque départementale de Loire-Atlantique (BDLA).

Infos : www.lepouliguen.fr

RESTAURANT SPA HOTEL BAR GOLF

Besoin d'un Break Ressourçant ?
Vivez des moments complices Au Roi Arthur !
Entre amis, en couple ou en famille, laissez vous aller au bien-être du corps et de l'esprit...

Profitez de notre "Edition Limitée Printemps" à 242,80 € / pers.
Séjour Eveil des Sens (2 jours - 1 nuit)

Hôtel Spa Le Roi Arthur****
Le Lac Au Duc - 56800 Ploërmel
Tel : 02.97.73.64.64
Fax : 02.97.73.64.50
Mail : info@hotelroiarthur.com
Site : www.hotelroiarthur.com

TOURAINES - CHATEAUX DE LA LOIRE

Séjournez dans un Château Hôtel unique !

RS
RELAIS DU SILENCE

Dans un parc somptueux à 2 heures de Paris

HÔTEL ****
DOMAINE DE LA TORTINIÈRE
Anne et Xavier Olivereau
Route de Ballan - Les Gués de Veigne - 37250 Veigne
TEL : 33 (0)2 47 34 35 00 - Fax : 33 (0)2 47 65 95 70
domaine.tortiniere@wanadoo.fr
www.tortiniere.com

MAHB
MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE
BARON GÉRARD

3^e
Bayeux museum
37, rue du Bienvenu
14400 Bayeux
www.bayeuxmuseum.com

SPÉCIAL

ESCAPADES

LUXU-
EUXLe Domaine de Rochevilaine,
comme nulle part ailleurs

Le Domaine de Rochevilaine.

Larguez les amarres au Domaine de Rochevilaine ! Ancré sur l'océan, l'établissement propose un éventail de prestations invitant à l'accostage. Car ce n'est pas seulement un hôtel, un centre de bien-être ou un restaurant. C'est tout cela à la fois !

À Pen Lan, le Domaine de Rochevilaine a jeté l'ancre sur une pointe autrefois isolée. Un site remarquable et unique dans l'Ouest, tel une fenêtre ouverte sur l'Atlantique. L'architecture en pierre est en symbiose avec la presqu'île rocheuse et s'intègre parfaitement dans ce cadre verdoyant. Le charme opère immédiatement. Ce même lieu concentre une multiplicité d'offres pour...

Dormir en toute sérénité
Dotés chacun d'une identité bien affirmée, les 38 appartements et chambres vous accueillent pour une halte réparatrice. Ainsi, le grand manoir

Renaissance, tout de pierres et bois sculptés, décline sa décoration selon les envies : les saisons, la musique, les signes du Zodiaque... Le dépaysement est garanti dans le manoir de l'Orient et son comptoir des Indes, alors que la closerie de la mine d'or s'ouvre sur une vaste terrasse, un jacuzzi et un jardin privés. Vous êtes féru d'art ou de design ? Vous serez également servi ! Et que dire de la chambre de l'amiral, si ce n'est qu'elle offre une vue panoramique à 270°. Un vrai plaisir pour les yeux !

Déguster sans modération
Avec le printemps, les recettes dévoilent de nouvelles



Dans le spa, la suite île de Houat.

Le restaurant gastronomique, une vraie passerelle de navire.



inspirations. Le chef Patrice Caillault a, une nouvelle fois, mis ses talents culinaires au service des clients. La carte reste fidèle aux produits de l'océan et au terroir breton. Entre « terre et mer », les entrées font, par exemple, honneur aux langoustines du Guilvinec. Huîtres, homard, poissons sauvages, crustacés... chaque produit est mis en valeur sans artifice. Dans les assiettes, les légumes du moment côtoient une selle d'agneau, un filet de bœuf ou un mignon de veau. La Bretagne s'invite également dans les desserts. Laissez-vous séduire par l'inspiration du pâtissier...

Prendre soin de soi
En 1996, le spa Aqua Phénicia ouvrait ses portes. C'était la première fois que l'on entendait parler de « spa marin ». Une idée avant-gardiste que l'on doit à Bertrand Jaquet, l'actuel propriétaire. Cette

expertise se perçoit dans la palette des six soins. Il n'y a plus qu'à les tester selon la formule de votre choix ! Autant de prestations que le Domaine de Rochevilaine vous propose de découvrir, dès le 1^{er} avril, avec ses trois forfaits : Romance, Homard & Fantaisie, Bretagne Bonheur®. Comment ne pas céder à la tentation ? • Florence Falvy

Domaine de Rochevilaine.
16, rue du Phare
56190 Billiers
Tél. : 02 97 41 61 61
www.domainerochevilaine.com

Supplément régional édité par
Partenaire Publyme (www.partenaire.fr)
• **Édition** : Frédérique Roche
• **Coordination éditoriale** :
Emmanuelle Radiguer • **A collaboré à ce numéro** : Florence Falvy
• **Direction artistique** : www.presseo.fr
• **Publicité** : Partenaire Ouest -
2 bis, rue Paul Painlevé - BP 90803
- 44008 Nantes cedex 1 • **Contacts** :
Jérôme Leclair, Nathalie Bourgeois -
(Tél. 02 40 14 31 22) -
www.partenaire.fr



Caen
le parcours
impressionniste

27 AVRIL > 31 OCTOBRE

Un été au bord de l'eau

Loisirs et impressionnisme
exposition événement | 27 avril > 29 septembre
musée des Beaux-arts, Ville de Caen

En couleurs et en lumière

la photographie autochrome 1903-1931
exposition | 27 avril > 29 septembre
musée de Normandie, Ville de Caen

Arno Fabre / Nils Völker

Dropper 01 / One hundred and eight
installations | 14 mai > 31 août
église du Vieux Saint-Sauveur | par la Station Mir

Spencer Finch

installation | 31 mai > 31 août
Pavillon de Normandie | par le FRAC Basse-Normandie

Doriss Ung

Yonder Blue
création paysagère et vidéo | 14 juin > 29 septembre
Jardin des plantes, Ville de Caen

Le Musée éclaté

15 galeries éphémères | 27 juin > 31 octobre
15 communes de Caen à la mer | par l'ésam

Aqua Vitalis

exposition collective | 16 juillet > fin 2013
Palais ducal | par l'artothèque de Caen

Cals, Boggs et Lebourg

Éloge de l'impressionnisme gris
exposition | Mai > septembre
Abbaye-aux-Dames | par la Région Basse-Normandie

Olivier Mériel

Un Fleuve, l'Orme, de la source à l'estuaire
exposition | Juin > septembre
Abbaye-aux-Dames | par la Région Basse-Normandie

www.caen.fr | www.normandie-impressionniste.fr



À FOUGÈRES
UN SURPRENANT
PARCOURS
SCÉNOGRAPHIQUE

Remontez
le Temps

Retrouvez la plus grande
forteresse d'Europe
sur chateau-fougères.com

**FABULEUX
CHÂTEAU DE
FOUGÈRES!**

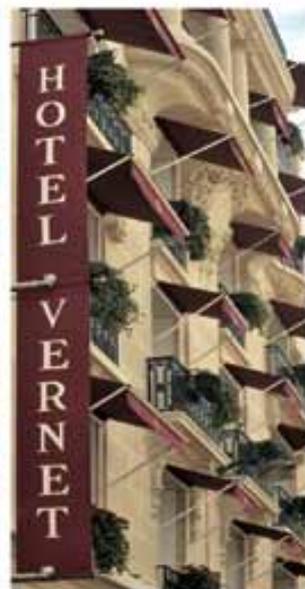
Supplément régional édité par
Partenaire Publyme (www.partenaire.fr)
• **Édition** : Frédérique Roche
• **Coordination éditoriale** :
Emmanuelle Radiguer • **A collaboré à ce numéro** : Florence Falvy
• **Direction artistique** : www.presseo.fr
• **Publicité** : Partenaire Ouest -
2 bis, rue Paul Painlevé - BP 90803
- 44008 Nantes cedex 1 • **Contacts** :
Jérôme Leclair, Nathalie Bourgeois -
(Tél. 02 40 14 31 22) -
www.partenaire.fr

Avec le parcours pédagogique et ludique,
percez les secrets de la forteresse qui s'est
toujours érigée en défenseur de la Bretagne.



BESSE
SIGNATURE

DES HÔTELS DANS L'AIR DU TEMPS



HÔTEL DE SERS

Paris - Champs Elysées
www.hoteldesers.com

HÔTEL BEL AMI

Paris - St-Germain des Prés
www.hotel-bel-ami.com

HÔTEL EDOUARD 7

Paris - Opéra
www.edouard7hotel.com

HÔTEL VERNET

Paris - Champs Elysées
www.hotelvernet.com

DOMAINE DE LA BRETESCHE

Nantes - La Baule
www.bretesche.fr

